

## Pont l'Abbé - Loctudy (9km)

(Depuis Balade Océane, il est possible de rejoindre Pont l'Abbé par le bus 56C)

Départ de l'église des Carmes à Pont l'Abbé le long de la rivière (D) - parking gratuit sur les quais.

Suivre le GR34 (marques blanches et rouges) qui emprunte l'ancien chemin de hallage aménagé qui longe la rivière.

Passer le menhir mouillé de Penglaouic (1) et un peu plus loin l'ancien moulin à marée ruiné (2).

Longer le domaine du Dourdy (3) et passer à proximité de l'ancien petit port de Loctudy (4) rue du Dr, le Normand et arriver à l'entrée de Loctudy,

Continuer le GR34 qui passe près de l'église romane (5) et rejoindre la plage de Lodonnec (6),

A la crêperie, prendre à droite la rue des tulipes, passer à côté de la chapelle Saint Oual et sa fontaine et rejoindre Balade Océane (A) à 200 m.



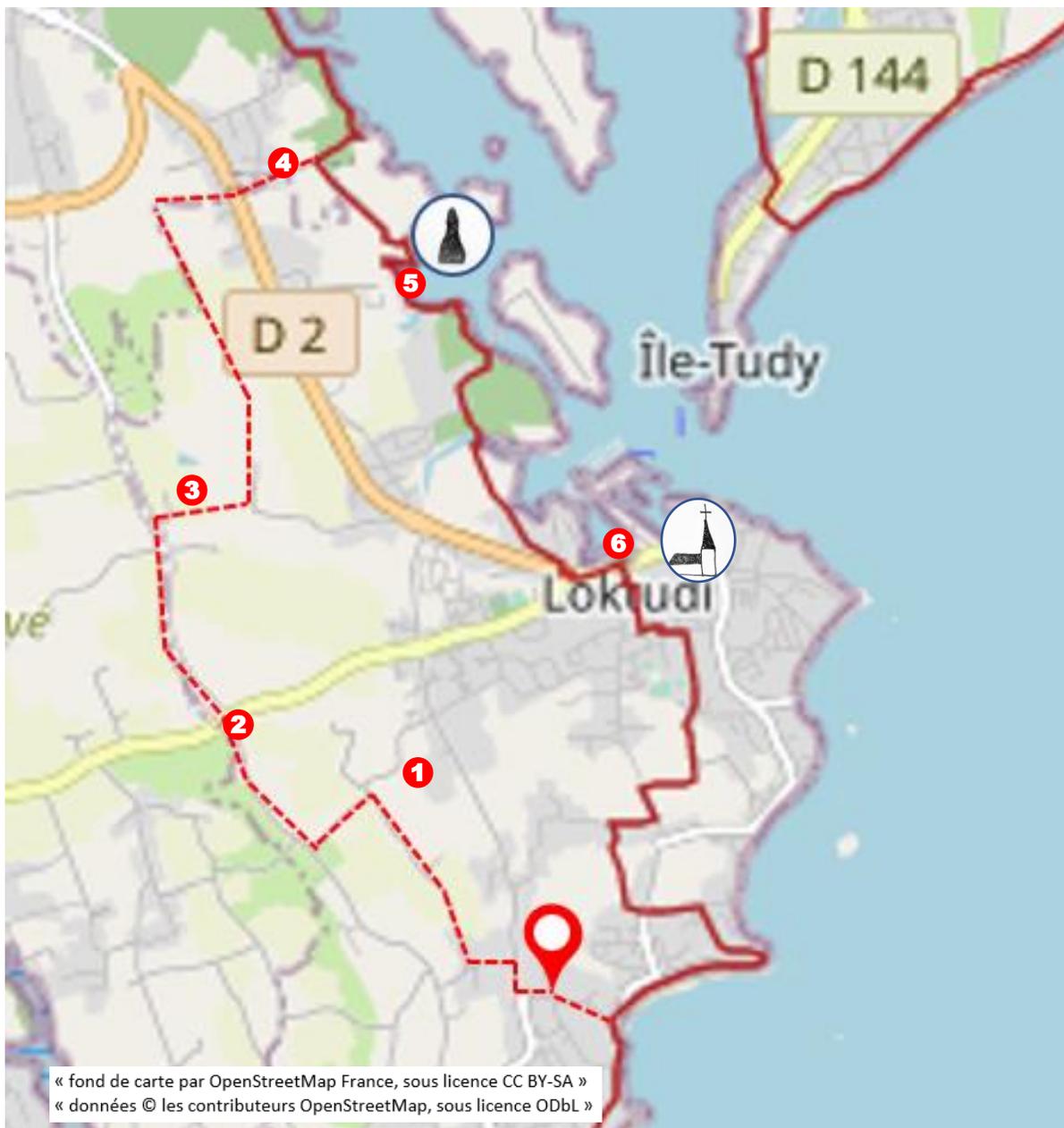
## Loctudy par les plages (9 km)

À marée basse (consulter les horaires avant de partir), il est possible de rejoindre le centre de Loctudy en longeant le bord de mer par les plages de Lodonnec (1), de Kervilzic (2) et de Langoz (3),

Attention, quelques passages sur les rochers, munissez-vous de bonnes chaussures.

Pousser jusqu'au phare de Langoz pour rejoindre le port de Loctudy en traversant l'ancien village de pêcheur (4).  
Vue sur l'embouchure de la rivière de Pont l'Abbé et le village de l'île-Tudy en face,

A partir de l'église romane de Loctudy (5), rejoindre Balade Océane en empruntant le GR34 (marques blanches et rouges).



## Campagne et rivière de Pont l'Abbé (17 km)

A partir de Balade Océane, passer les lieux-dits de Kerbernez puis Kerouyen par une petite route. A Lohan (1) prendre à gauche et à 500 m la route sur la droite. Passez le lieu-dit Quemeur pour arriver au carrefour de Kerhervant (2).

Prendre tout droit et 1 km plus loin tourner à droite à Kerhervé (3). Restez sur le chemin de droite pour arriver à une petite route, Prendre le chemin à gauche qui remonte vers le nord vers Pont l'Abbé

Traverser la route (4) qui relie Loctudy à Pont l'Abbé, laisser le centre équestre à gauche et prendre le sentier à droite au parking qui descend vers la rivière à travers les bois pour rejoindre le GR34 (marques blanches et rouges).

Suivre le GR34 vers le sud, passez devant le menhir mouillé de Penglaouic (5), le moulin à marée du Dourdy (ruine), le château du Dourdy pour arriver à quelques pas de l'ancien port de Loctudy (6) rue du Dr Le Normand.

Traverser la route pour passer le long de l'église romane de Loctudy et rejoindre Balade Océane en continuant le GR34.

## Circuit 11 km

Chapelle Plonivel, Rivière du Ster, Plage des Sables Blancs  
Chapelle St Guido, plage de Kerfriant, port de Larvor,  
plage de Lodon nec, chapelle St Oual.



Carte GPX disponible

« fond de carte par OpenStreetMap France, sous licence CC BY-SA »  
« données © les contributeurs OpenStreetMap, sous licence ODbL »

## Circuit 16 km

Chapelle Plonivel, Rivière du Ster, dolmens de Kervadol  
Rochers du Goudoul, port de Lesconil, Plage des Sables  
Blancs, Chapelle St Guido, plage de Kerfriant, port de  
Larvor, plage de Lodon nec, chapelle St Oual.

